

Памятка для посетителей по профилактике коронавирусной инфекции

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и Вашей же безопасности рекомендуем пользоваться следующими правилами.

ПРАВИЛО 1. СОБЛЮДАЙ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

- ✚ Заходите в помещение, убедившись, что в нем присутствует небольшое количество людей. Допустимое количество посетителей по рекомендациям Роспотребнадзора – 1 человек на 10 м².
- ✚ Заходя в помещение, наденьте маску.
- ✚ Держитесь от посетителей на расстояние 1,5 метра, особенно если у них кашель, насморк и болезненный вид.
- ✚ Избегайте трогать руками глаза, нос и рот.
- ✚ Избегайте лишний раз прикасаться к предметам, товару, поверхностям.
- ✚ Страйтесь расплачиваться платежными картами.

ПРАВИЛО 2. ЧИСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

- ✚ Мойте и дезинфицируйте руки после посещения мест массового скопления людей.
- ✚ Мыть руки с мылом необходимо 20-30 секунд.
- ✚ Если нет возможности помыть руки, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МАСКИ

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- ✚ При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте.
- ✚ При уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями.
- ✚ При общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

ПРАВИЛО 4. ПРАВИЛЬНО НОСИТЕ МАСКУ

Маски могут быть одноразовыми или применяются многократно. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Медицинскую маску заменяют через 2-3 часа.

Важно правильно носить маску:

- ✚ Мaska должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров.
- ✚ Стaрайтесь не касаться поверхности маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом, или спиртовым средством.
- ✚ Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.
- ✚ Использованную одноразовую маску следует утилизировать.

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ. БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ.